

## Förträning FM

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
<b>9.20 - 9.35</b>	Gråbo Gymnastik Uddevalla GoP	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF GF Atletica	GK Motus Salto Tölö GF	Sättila GF Lysekil GF Alingsås IF Gymnastik
<b>9.35 - 9.50</b>	Sättila GF Lysekil GF Alingsås IF Gymnastik	Gråbo Gymnastik Uddevalla GoP	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF GF Atletica	GK Motus Salto Tölö GF
<b>9.50 - 10.05</b>	GK Motus Salto Tölö GF	Sättila GF Lysekil GF Alingsås IF Gymnastik	Gråbo Gymnastik Uddevalla GoP	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF GF Atletica
<b>10.05 - 10.20</b>	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF GF Atletica	GK Motus Salto Tölö GF	Sättila GF Lysekil GF Alingsås IF Gymnastik	Gråbo Gymnastik Uddevalla GoP

## Förträning EM

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
<b>14:00 - 14:15</b>	Alingsås IF Gymnastik	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF Uddevalla GoP	Tölö GF	GF Atletica GK Motus Salto Tidaholms GS
<b>14:15 - 14:30</b>	GF Atletica GK Motus Salto Tidaholms GS	Alingsås IF Gymnastik	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF Uddevalla GoP	Tölö GF
<b>14:30 - 14:45</b>	Tölö GF	GF Atletica GK Motus Salto Tidaholms GS	Alingsås IF Gymnastik	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF Uddevalla GoP
<b>14:45 - 15:00</b>	IK Ymer Gymnastik Vänersborgs GF Uddevalla GoP	Tölö GF	GF Atletica GK Motus Salto Tidaholms GS	Alingsås IF Gymnastik