



IK YMER GYMNASTIK BORÅS

# YmerCupen

## Inbjudan

Välkommen till tävling i Borås  
Lördagen den 9 april 2016

Plats:	Sjuhäradshallen, Gymnastikens Hus, Idrottgatan 8, Borås		
Tider: Steg 1-4	Uppvärmning kl. 09.00 Förträning kl. 09.20 - 10.20 Tävlingstart kl. 10.30 Domarmöte kl. 09.30	Steg 5-10	Uppvärmning kl. 13.00 Förträning kl. 13.20-14.20 Tävlingstart kl. 14.30 Domarmöte kl. 13.30
Program:	Tävlingsprogram Steg 1-10 Gymnastikförbundets Svenska Stegserierna 2013-2016 Vers. 2.5.1 Finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida eller via länken: <a href="http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_21537/cf_418/Svenska_Stegserierna_2015_version_2-5.PDF">http://www.gymnastik.se/ImageVaultFiles/id_21537/cf_418/Svenska_Stegserierna_2015_version_2-5.PDF</a>		
Tävlingsform	Individuell mångkamp		
Tävlingslicens:	Tävlande förening ansvarar för att gymnasterna har rätt licens		
Redskap:	Pegasus - Janssen Fritsen Bräddor - AAI Stratum, Janssen Fritsen Barr - Janssen Fritsen Bom - Janssen Fritsen Friståendematta - Janssen Fritsen		
Anmälan:	Senast 21 mars i dessa Google docs (klicka eller kopiera länken): Anmälan <b>gymnast</b> : <a href="https://drive.google.com/open?id=1mZg3VUo0nx9RTS5jzA89VY9SN24EtDSa2Ushk_L1fNI">https://drive.google.com/open?id=1mZg3VUo0nx9RTS5jzA89VY9SN24EtDSa2Ushk_L1fNI</a> Anmälan <b>domare</b> : <a href="https://drive.google.com/open?id=1MGLoDOSTZOsWlovbhajH5z6f8Y2vfshOpPIlsnekmT8">https://drive.google.com/open?id=1MGLoDOSTZOsWlovbhajH5z6f8Y2vfshOpPIlsnekmT8</a>		
Domare:	1-4 Gymnaster = 1 domare 5-8 Gymnaster = 2 domare osv.		
Avgift:	300:-/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Egna föreningen står för domararvode.  Fika & lotterier finns till försäljning		
Upplysningar:	Malin Nyström Mobil 0706-68 38 83 malin@etcweb.se		

Välkomna

Titta på vad som händer i gymnastikvärlden gå in på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)